«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа	МБОУ Такталачукская ООШ	Отд./корп		Дата	30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушеное	100	55,59	196	11	11	3
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,96	170	7	9	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,37	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	75	Икра морковная	60	5,64	56	1	2	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	13,50	47	0	0	7